



ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA QUINTA DA CARREIRA

## Plano de Actividades para o ano 2010

### Introdução

O presente Plano de Actividades para o Ano 2010 será naturalmente, uma continuação do Plano do Ano que agora finda, ajustado pela experiência adquirida.

A comunicação com os **Sócios** será um dos pontos a que daremos maior relevo, pois é para eles que trabalhamos.

Manteremos o acompanhamento activo de todos os projectos de carácter **Urbanístico / Rodoviário** que estão previstos, de forma a salvaguardar os interesses dos Moradores da Quinta da Carreira, e tentaremos minorar os impactes negativos que equipamentos já existentes têm provocado.

Acompanharemos os trabalhos de manutenção dos **espaços verdes**, equacionando o aumento desta área.

A componente **social** será outro dos pontos onde será importante intervir, atendendo ao já longo período de crise mundial, que naturalmente tem reflexos nos Moradores da Quinta da Carreira. Pequenas iniciativas podem ter grandes resultados.

Desenvolvendo a actividade **Recreativa e Cultural**, fomentaremos a participação activa de mais Moradores na persecução dos nossos objectivos, que são a promoção da qualidade de vida de todos.

Na componente Desportiva, privilegiaremos os mais jovens.



ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA QUINTA DA CARREIRA

## Actividades

### 1. Socios:

- a. Implantar o Projecto de Contrato Inserção no âmbito do IEFP que permitirá contratar um colaborador a tempo inteiro para a sede da AMQC;
- b. Manutenção actualizada do Site AMQC;
- c. Implantação do Cartão de Sócio;
- d. Negociação junto das casas comerciais, de benefícios para os portadores do Cartão de Sócio;
- e. Aquisição de Stand de Rua;
- f. Criar o serviço Payshop (Loja de pagamentos vários) na Sede da AMQC;
- g. Instalação de NetPoint;
- h. Criar um Boletim Informativo Anual;
- i. Criação do Dia do Sócio.

### 2. Urbanismo

- a. Implementar o Plano Rodoviário – Fase 2 (repavimentação da Rua Eça de Queiroz);
- b. Criar o Plano Mobilidade 100%;
- c. Dar continuidade ao Projecto de Revitalização da Praça da Carreira;
- d. Acompanhar os novos Projectos (REFER, VCNSJE, Pimenta & Rendeiro, Pingo Doce...);
- e. Elaborar projecto de recuperação do Tanque;
- f. Elaborar projecto para o terreno a Nascente do Centro de Saúde, enquadrado num Concurso de Ideias.

### 3. Tutor AMQC / Espaços Verdes

- a. Valorizar a aplicação online das actividades do Tutor AMQC;
- b. Estreitar relações com a Polícia Municipal promovendo uma melhor fiscalização;
- c. Manter a parceria com a EMAC respeitante ao Tutor do Bairro, com especial atenção às recolhas de lixo, principalmente na Praça da Carreira;
- d. Acompanhamento das intervenções Municipais referentes à problemática dos Pombos;
- e. Monitorização do estado fitossanitário das Árvores de grande porte;
- f. Promoção de actividades lúdicas nos espaços verdes da Quinta da Carreira;
- g. Desenvolvimento do Projecto Quinta Pedagógica.

### 4. Social

- a. Dar continuidade ao projecto de angariação de tampinhas plásticas;
- b. Promover actividades de carácter social conjuntamente com o CSPSPSJE;
- c. Promover actividades de apoio à maternidade;
- d. Criar um banco de reciclagem de Livros Escolares.

### 5. Recreativo e Cultural

- a. Criação de um grupo desportivo, no seio da AMQC, com estatutos próprios de forma a possibilitar, a inscrição de equipas em competições oficiais;



## ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA QUINTA DA CARREIRA

- b. Promover junto de outras instituições de carácter desportivo, o fomento da actividade física;
- c. Inscrição nos torneiros no INATEL;
- d. Criação da Escolinha de futebol da AMQC;
- e. Promoção de protocolos / parcerias com as escolas que servem a QC, com o intuito de utilização dos equipamentos desportivos e desenvolvimento de campeonatos internos.
- f. Criação do núcleo de desportos de sala (cartas e tabuleiro, etc.);
- g. Criar parcerias com as empresas de desporto locais, de forma a dinamizar a actividade física na classe sénior da Quinta da Carreira;
- h. Realização de um Pedi-Paper, que destaque a Quinta da Carreira;
- i. Realização de um Rally-Paper.

### 6. Coro AMQC “ECCE GRATUM”

- a. Promover a actuação do Coro em Missas Solenes na Igreja da Paróquia;
- b. Gravação de um CD com o novo repertório;
- c. Estabelecer protocolo com a CMC, que viabilize a subsidiação das deslocações do coro sempre que actue em espectáculos promovidos pela CMC;
- d. Promover um Concertos Corais com fins beneficentes;
- e. Produzir uma faixa identificativa do Coro;
- f. Dar continuidade ao Encontro de Coros AMQC, envolvendo empresas patrocinadoras, no âmbito da Lei do Mecenato;
- g. Promover o Coro a nível Nacional/ Internacional;

### 7. Orçamento

Orçamento AMQC 2010	
Discriminação das Despesas	
Expediente Geral (consumíveis, correios, fotocópias, etc...)	1,500 €
Website, Netpoint e Comunicações	600 €
Projecto Inserção do IEFP	2,796 €
Coro Ecce Gratum (maestro e promoção)	4,000 €
Aquisição de Stand de Rua	1,500 €
Outras actividades	1,904 €
	<b>12,300 €</b>

Discriminação da Receitas	
Quotas	4,800 €
Subsídio CMC para o Coro Ecce Gratum	4,000 €
Subsídio da JFE	500 €
Venda de Publicidade	1,500 €
Subsídio CMC para Stand de Rua	1,500 €
	<b>12,300 €</b>